Дата: 12.11.2021

Клас: 9А

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: Теорія БЖД. Урок розвитку фізичних якостей. Повторення пройденого матеріалу.

Про матеріал:

Правила безпеки під час дистанційного навчання на уроці фізичної культури:

<https://www.youtube.com/watch?v=j7znfhEZ41I>

Весела руханка:

<https://www.youtube.com/watch?v=dFrrJrLOj_Q>

Стройові вправи:

<https://www.youtube.com/watch?v=3Q5dv1eJn14&list=PL9vk63yDzhotJvwRokp2afryauo4ifIVe&index=16>

Розвиток фізичних якостей:

<https://www.youtube.com/watch?v=dvnTWA7Ru64>

Домашнє завдання:

Виконати веселу руханку:

<https://www.youtube.com/watch?v=mRrfHjc9suc>